

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОБУ

№ 38 «Дюймовочка»

Т.В.Михеева

« » августа 2024 г.



Режим дня

ЛЕТО

Режимные моменты	1,5 - 3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15	08.45 – 09.15
Воспитательно-образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	09.15 – 11.45	09.15 – 11.45	09.15 – 12.10	09.15 – 12.20	09.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30	13.10 – 15.30	13.10 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00

Режим дня

ЗИМА

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОБУ

№ 38 «Дюймовочка»

Т.В.Михеева

«августа 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 460827040079602970383063216395241562350010482
Идентификатор: Служба Аккредитации
Действителен с 17.10.2023 по 16.10.2024

Режимные моменты	1,5 - 3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45
Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 9.30
		09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00	9.40 – 10.10
				10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Игры, чтение художественной литературы	09.10 – 10.00	09.40 – 10.10	09.50 – 10.20	10.00 – 10.30	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)	10.00 – 11.10	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.30 – 12.10	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10 – 11.40	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.20 – 12.45	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Занятия	15.40 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Игровая деятельность	15.50 – 16.20	15.55 – 16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.20 – 17.40	16.25 – 17.45	16.25 – 17.45	16.25 – 17.50	16.30 – 17.50
Игры, уход домой	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00