

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 38 «Дюймовочка»
Октябрьского муниципального округа

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Образовательной программе
МДОБУ центра развития ребенка
– детского сада № 38
«Дюймовочка»



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего

МДОБУ № 38 «Дюймовочка»

О.Ю. Проскурина

«23» августа 2025г.

ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025-2026 учебный год

МДОБУ центра развития ребенка –
детского сада № 38 «Дюймовочка»
Октябрьского муниципального округа

с. Покровка
2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 38 «Дюймовочка» Октябрьского муниципального округа на 2025-2026 учебный год

Учебный план разработан на основе:

I. Нормативного обеспечения:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ № 1155 Минобрнауки России от 17.10.2013 г.);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Минпросвещения России № 1028 от 25.11.2022, зарегистрированный в Минюсте РФ 28.12.2023 № 71847)
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.23685-21 от 28.01.2021 г.);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» СП 3.1/2.4.3598-20
- Устав МДОБУ центра развития ребенка – детского сада № 38 «Дюймовочка»;
- Образовательная программа МДОБУ центра развития ребенка – детского сада № 38 «Дюймовочка».

II. Программного обеспечения:

1. Обязательная часть Программы реализуется через использование:

- Федеральную образовательную программу дошкольного образования (приказ Минпросвещения России № 1028 от 25.11.2022, зарегистрированный в Минюсте РФ 28.12.2023 № 71847)

2. Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений,

- «Цветные ладошки». Парциальная программа художественноэстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности. И.А. Лыкова
- Патриотическое воспитание.

Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому.

Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Основная цель учебного плана: Регламентация образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие

- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие.

Учебный план МДОБУ № 38 «Дюймовочка» ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель (со 01 сентября по 31 мая). В середине года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых не проводится образовательная деятельность.

В летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Данный учебный план составлен для организации образовательной деятельности с детьми от 1,6 до 7 лет. Образовательная деятельность проводится с учетом уровня развития воспитанников. Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом поставленные цели и задачи решаются, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

В МДОБУ № 38 «Дюймовочка» в 2025 – 2026 учебном году функционирует 8 групп:

- группа общеразвивающей направленности от 1,6 до 3 лет А «Матрешки»
- группа общеразвивающей направленности от 1,6 до 3 лет Б «Неваляшки»
- группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет А «Колокольчики»
- группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет Б «Солнышко»
- группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет «Почемучки»
- группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет А «Улыбка»
- группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет Б «Топтыжки»
- группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет А «Теремок»

В соответствии с требованиями СанПиН для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более 20 минут. Продолжительность занятий составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). В теплое время года образовательная деятельность может осуществляться на участке во время прогулки.

В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- группа общеразвивающей направленности от 1,6 до 3 лет – не более 10 мин.;
- группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;
- группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;
- группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- группа общеразвивающей направленности от 1,6 до 3 лет – не более 20 мин.;
- группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;
- группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет – не более 40 мин.;
- группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет – не более 75 мин (при организации одного занятия после дневного сна).;

- группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Образовательная деятельность	Распределение занятий в неделю				
		Группа общеразвивающей направленности				
		от 1,5 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
1 часть - обязательная						
Социально-коммуникативное развитие	Формирование целостной картины мира	0,5	0,5	0,5	1	1
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	0,5	0,5	1	1
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
	ФЭМП	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,75	0,75	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	1	1
	Ознакомление с художественной литературой	1	0,25	0,25	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
	Лепка	1	1	1	1	1
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	1
	Конструирование	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ручной труд	-	-	-	-	0,5
	Музыкальное	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
ИТОГО		9,25	9,25	9,25	13,25	14,25
2 часть – формируемая участниками образовательных отношений						
Приоритетное направление деятельности ДОУ – художественно-эстетическое						
Художественно-эстетическое развитие	От 2 до 7 лет «Цветные ладошки» И.А.Лыковой	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	Патриотическое воспитание	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25
Социально-коммуникативное развитие	Психолог	-	-	-	1	1
Основы финансовой грамотности	Основы финансовой грамотности	-	-	-	0,25	0,25
ИТОГО		10	10	10	14	15
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		20 мин	30 мин	40 мин	75 мин (при условии проведения 1 занятия после обеда)	90 мин

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений
 ФЦКМ – формирование целостной картины мира